

Abstract proposta progettuale in riferimento al D.d.s. 6 maggio 2022 - n. 6075

In riferimento al D.d.s. in oggetto recante titolo *Bando per l'assegnazione di contributi a comuni, unioni di comuni e comunità montane, per la realizzazione di iniziative utili a prevenire e contrastare i reati in danno agli anziani, con particolare riferimento ai delitti contro il patrimonio mediante frode – Biennio 2022/2023*, Sociosfera trasmette una proposta di idea progettuale (e relativo preventivo) col fine di comunicare al Comune di Seregno la propria disponibilità a costruirsi come partner fornitore di attività di prevenzione e supporto alle persone anziani vittime di reati.

Progetto Pensiamoci Bene! Strategie psicologiche di empowerment delle persone anziane per meglio reagire ai tentativi di reato a loro danno.

(1) Laboratori cognitivi Pensamoci bene!

L'attività prevede l'esecuzione, nel corso del periodo progettuale, di laboratori di gruppo finalizzati a potenziare e migliorare le capacità di ragionamento e riflessione delle persone anziane rispetto alle possibili "trappole" psicologiche che stanno alla base delle frodi. La metodologia utilizzata è quella del *training metacognitivo*, messa a punto dalla prof. Elena Cavallini e dalla dr.ssa Alessia Rosi dell'Università degli Studi di Pavia che forniranno attività di formazione e supervisione degli operatori di Sociosfera (eventualmente aperta anche a dipendenti comunali interessati, es. assistenti sociali). Il laboratorio *Pensiamoci Bene!* si tratta di un vero e proprio percorso di potenziamento di capacità mentali (ad esempio del ragionamento) svolto non solo attraverso un approccio psicoeducativo, ma anche affidando alle persone degli esercizi da svolgere per ragionare su possibili "inganni", all'interno di un clima di gruppo positivo e una cornice di socialità. Ci si attende di effettuare 4 gruppi, di cui almeno uno presso il Centro Anziani e un altro presso lo spazio InConTatto di via Bottego. I laboratori sono condotti da uno psicologo esperto di psicologia dell'invecchiamento e prevedono 8 incontri a cadenza settimanale della durata di circa 2 ore.

L'attività, compresa di coordinamento, backoffice, formazione e supervisione del team universitario, reclutamento partecipanti, ha un valore economico di € 4.000.

(2) Supporto psicosociale a vittime di truffe

Sociosfera mette a disposizione un'equipe di psicologi e educatori per supportare le persone anziane che hanno subito truffe o furti e che a causa di questi eventi hanno manifestano un disagio psicologico per più di un mese. Si tratta di un intervento psicosociale di psico-traumatologia, effettuato da psicologi psicoterapeuti con un pacchetto da 4-12 incontri individuali per un massimo di 20 persone. L'intervento comprende una valutazione del malessere tramite strumenti validati, il racconto dell'evento (debriefing), la rielaborazione di quanto accaduto rispetto a temi riguardanti la stima di sé, il senso di colpa, la percezione di vulnerabilità fino al sentirsi nuovamente al sicuro nella vita quotidiana. In alcuni casi, la persona può essere aiutata da un educatore rispetto al ritornare nei luoghi in cui ha subito il reato.

L'attività, che ha un valore economico complessivo di € 4000 e comprende anche il coordinamento e il case management.

(3) Attività di comunicazione, ricerca e divulgazione

Questa azione comprende attività finalizzate all'amplificazione dell'impatto del progetto attraverso attività di comunicazione, ricerca e divulgazione, e prevede:

- comunicazione sociale tramite social networks, sito internet, sviluppo e stampa di poster e brochure;
- raccolta di dati tramite questionari e interviste, tramite il *team* di Studi e Ricerche di Sociosfera in collaborazione con il Laboratorio di Psicologia dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi di Pavia (prof. Elena Cavallini);

- sviluppo e stampa di una guida *Pensiamoci Bene!*, semplice strumento divulgativo sul tema delle truffe agli anziani basato sui contenuti dei laboratori.

L'azione ha un valore economico di € 2000.