

ALLEGATO A) SCHEDA TECNICA DESCRITTIVA EDUCAZIONE MOTORIA PER ANZIANI

Si veda PUNTO B) DELL'ART.6 DEL CAPITOLATO D'APPALTO

L'Impresa aggiudicataria come indicato all'art. 6 lettera B) del Capitolato l'Impresa Aggiudicataria dovrà provvedere all'organizzazione dei corsi di educazione motoria descritti nella presente Scheda Tecnica **autofinanziandosi** con le quote derivanti dalla riscossione delle tariffe di iscrizione per l'attività motoria, previste dall'apposita Deliberazione di Giunta relativa ai servizi pubblici a domanda individuale, adottata annualmente dal Comune di Seregno.

Pertanto a seguito dell'aggiudicazione l'Impresa è tenuta ad organizzare i servizi di cui all'oggetto secondo le suddette indicazioni.

In particolare sono a carico dell'Impresa:

- la responsabilità della programmazione generale e gestione delle attività di educazione motoria sia sui contenuti della proposta tecnica, sia sul piano organizzativo;
- la pubblicizzazione dell'attività e la predisposizione di tutti i documenti informativi con gli utenti;
- la raccolta delle iscrizioni, la raccolta ed adeguata custodia delle certificazioni mediche ecc. nel rispetto della normativa sulla Privacy;
- l'incasso delle quote di iscrizione ed il rilascio idonee ricevute;
- l'organizzazione strutturale dei corsi (giorni, orari ecc.) il coordinamento e la conduzione dei gruppi;
- la tenuta di un registro presenze giornaliero degli utenti;
- la cura dell'attrezzatura e degli spazi dedicati, ivi compresa la normale pulizia;
- la gestione dell'istruttore incaricato (selezione, formazione, coordinamento, trattamento economico, fiscale ed eventuali rimborsi spese per escursioni);
- la fornitura e la gestione delle attrezzature per la gestione delle attività dei corsi, ulteriori alla normale dotazione presente al Centro, se necessarie per la realizzazione di particolari attività proposte dall'impresa, con oneri a suo carico;
- l'adozione di adeguati strumenti per la reportistica amministrativo-contabile;
- la verifica periodica delle attività;
- la stipula di specifica copertura assicurativa, come previsto all'art. 30 del Capitolato Speciale d'Appalto ed il totale rispetto della normativa antinfortunistica (D.Lgs. 81/2008);
- la somministrazione all'utenza di questionari di soddisfazione almeno 1 volta all'anno.

L'attività di conduzione dei gruppi deve essere garantita unicamente con personale in possesso dei requisiti indicati nella Tabella 1 all'art. 8 del Capitolato Speciale d'appalto.

Lo sviluppo delle attività dovrà promuovere e offrire ai cittadini situazioni di aggregazione sociale, con la finalità di migliorarne il benessere psico-fisico e la socializzazione rilevandone i bisogni e le aspettative.

LA PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITÀ DOVRÀ GARANTIRE L'OSSERVANZA DELLE SEGUENTI MODALITÀ ED ARTICOLAZIONE:

OGGETTO DEI CORSI

L'attività oggetto dei corsi consiste nella proposta di **esercizi di ginnastica dolce a corpo libero con l'utilizzo di piccoli attrezzi**, per mantenere l'elasticità muscolare e la mobilità articolare.

Il programma ginnico dovrà comprendere esercizi di generale condizionamento fisico mirato in particolare ad un miglioramento delle capacità organiche, alla tonicità dei vari apparati muscolari, comprendendo attività aerobica per la terza età, educazione posturale, corsi per migliorare l'equilibrio e prevenire le cadute.

L'attività deve tener conto dell'età dei partecipanti, delle loro condizioni psicofisiche e del livello di partenza, e ciò anche nell'eventuale composizione di gruppi di lavoro.

Il carico di lavoro viene inquadrato nell'ambito della c.d. "ginnastica dolce", e quindi finalizzata

al perseguimento degli obiettivi di cui sopra e non a forme di attività agonistica o para-agonistica. Le lezioni devono comprendere una serie di esercizi che favoriscono l'auto rilassamento ed il miglioramento della concentrazione attraverso tecniche di "training autogeno" di respirazione ecc.

DESTINATARI

Possono iscriversi ai corsi di attività motoria per anziani i cittadini residenti a Seregno, con 60 anni compiuti. Nel caso di posti disponibili sarà ammesso l'accesso ai non residenti, con tariffe differenziate.

Deroghe all'età sono ammesse in caso di coniugi dove almeno uno abbia compiuto il 60° anno di età alla data del 1° gennaio dell'anno di riferimento.

SEDE DEI CORSI E ORARI

I corsi avranno luogo presso la palestra del "Centro Diurno Anziani Nobili", sito in via Schiaparelli n. 21 e saranno tenuti dal personale qualificato in possesso di diploma I.S.E.F. .

MODALITA' DI ISCRIZIONE E FREQUENZA

Le iscrizioni, formalizzate con specifico modulo, saranno raccolte presso il "Centro Diurno Anziani Nobili", sino a concorrenza dei posti disponibili.

L'eventuale esubero di richieste rispetto ai posti disponibili comporterà la formulazione di una lista d'attesa a cui si attingerà procedendo per semplice ordine di presentazione della domanda di iscrizione.

L'iscrizione ad uno dei corsi di Educazione Motoria permette la frequenza per l'intero periodo. L'eventuale ritiro anticipato deve essere formalizzato per iscritto per dar luogo alla chiamata di eventuali richieste in lista d'attesa.

L'assenza ingiustificata superiore al 35% delle lezioni previste, comporterà l'automatica esclusione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è determinata annualmente dal Comune di Seregno con propria Deliberazione di Giunta.

All'atto dell'iscrizione è dovuta la quota per l'intero corso.

In nessun altro caso è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato entro e non oltre la data di inizio delle lezioni.

ALTRE NORME

Per la frequenza ai corsi è obbligatorio esibire preventivamente l'idonea certificazione medica, in corso di validità, attestante lo stato di buona salute (ai sensi del D.M.S. 28.2.1983 e s.m.i.) con specifico riferimento alla "non presenza di controindicazioni alla pratica di attività sportive non agonistiche, clinicamente rilevabili".

Tale certificazione, rilasciata dal medico curante, ha validità di un anno dalla data di emissione e l'onere eventualmente richiesto per tale certificazione è a totale carico dei partecipanti.

Ai partecipanti è fatto obbligo di utilizzare, durante le lezioni, scarpe da ginnastica destinate esclusivamente per tale attività. Devono essere altresì illustrate ai partecipanti le norme igieniche basilari da rispettare.